

Schutzempfehlungen zum Training und Spiel auf Tennisplätzen

Stand: 17.4.2020

➤ In der Verantwortung des Vereins

Verantwortungsbereich im Verein:		Empfehlung
Mitglieder, Platzwarte, Trainer sind über typische Symptome von COVID-19 informiert: erhöhte Körpertemperatur (37°+), trockener Husten, Gliederschmerzen, Schlappeheit		Mitglieder und Erziehungsberechtigte per Aushang, E-Mail, soziale Medien informieren und zeitnah auf den neuesten Kenntnisstand bringen
Hygieneregeln		Desinfektionsmittel bereitstellen, Händewaschen ermöglichen
Umkleidekabinen, Duschen, Gastronomie		Blieben zunächst geschlossen, gültige gesetzliche Bestimmung beachten
Toiletten		Toiletten zugänglich halten
Platzausstattung, Bänke, Schiedsrichterstuhl, Abfallkörbe		Mindestens 1 Bank pro Seite und getrennt gestellt, tägliche Entsorgung beauftragen
Organisieren der Schutzregeln	!	Corona-Beauftragten zur Sicherstellung aller Vorschriften benennen

➤ Beim Spiel auf dem Platz

Wie sollte man sich verhalten bei:		Empfehlung
Anfassen von Türklinken, Türen, Gerätschaften, Toilettensitze, nach einem Kontakt mit der Hand usw.		Falls möglich, Schwenktüren mit der Fußspitze oder Ellbogen öffnen, Hände ausgiebig vorher mit Seife waschen: 20 Sekunden reiben, mit Wasser spülen
Zum Tennisplatz gehen und dort einrichten		Tennissachen getrennt vom Partner legen, bei Seitenwechsel Abstand einhalten
Benutzen der Bälle <small>(laut Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung geringe Infektionsgefahr, Berliner Tagesspiegel 15.4.2020 S.17)</small>		Neue Bälle und nur zum Spielen verwenden, Schweiß davon fernhalten
Begrüßungen, hand-shake nach dem Match, Verabschiedungen		Tennis als „ritterlicher“ Sport tritt dem Gegner mit Respekt entgegen, daher: Verbeugung nach Judo-Art
Zusammenstehen, Abstand zu Mitspielern auf dem Platz, Übungshinweise entgegennehmen		Abstand voneinander halten, etwa zwei Meter oder mehr
Bei Symptomen erhöhte Temperatur, allgemeine Schlappeheit, trockener Husten, grippeähnliche Ansätze	!	Sofort nach Hause gehen, Eltern bei Jugendlichen ansprechen, um weitere Maßnahmen einzuleiten

➤ Rechtzeitig beim Vereinsvorstand erkundigen, ob weiterhin gespielt werden darf und kann



Schutzempfehlungen für Trainer und ihre Trainingseinheiten

Situation	Empfehlung
Gruppengröße	 1. bis max. 2. Schüler pro Trainingseinheit
Begrüßung	 Kein Hand-Shake, ein Lächeln ersetzt den Handschlag. Hier gilt: Haltet Euch hier am besten an den 2m Abstand
Bänke	 Pro Bank ein Schüler
Vor dem Trainingsstart	 Hände desinfizieren - am besten pro Bank ein Fläschchen Desinfektionsmittel
Bälle Sammeln	 1) Zwei zugewiesene und markierte Ballröhren verwenden, die nach jeder Stunde desinfiziert werden  2) Alle Bälle mit dem Schläger oder Fuß in eine Ecke/ Netz rollen und den Trainer sammeln lassen Hier gilt: am besten berührt nur der Trainer die Bälle mit der Hand
Matchtraining ohne Traineranspiel	 Jeder Spieler bringt seine markierten Bälle mit und berührt nur diese
Position des Trainers	 Um einen möglichst großen Abstand zu erlangen kann der Trainer vom Spielfeldrand anspielen (auch wenn dies in der Trainerlehre anders vorgesehen ist).
Trainerverhalten	 Keine Hilfestellung in Form von Berührungen; 2m Abstand einhalten
Übungen	 Versucht Situationen zu schaffen bei denen der Abstand möglichst groß ist. z.B.Korbtraining: Ein Schüler könnte am Pfosten oder in der Nähe seiner Bank warten
Pausen	 Jeder Spieler sollte auf seiner Bank sitzen. Der Trainer seitlich im Doppelfeld oder noch weiter außen
Toilettenpause	 Die Toiletten sollten von Vereinsseite aus zugänglich sein. Nach dem Toilettengang sollten die Hände erneut desinfiziert werden.
Hilfsmittel (Pilonen, Markierungen...)	 Können genutzt werden. Sollten aber nicht von den Schülern mit der Hand berührt werden. KEINE Hilfsmittel mit Schülerkontakt (Terraband, Medizinball, Springseil etc.).
Verabschiedung	 Ob nun „Verbeugung nach Judo Art“ oder ein „royales Winken“ Wichtig ist: mind. 2m Abstand einzuhalten
Nach dem Training (Nachbereitung)	 Hier solltet ihr das von euren Schülern berührte desinfizieren. -Bank, Röhre, ggf. weitere Hilfsmittel
Bei Schülern mit Krankheitssymptomen (vor dem Training)	 Stunde verlegen

Dies sind Empfehlungen von Verbandseite (TVN) und keine offiziellen Gesetze.
Bleibt gesund und viel Spaß beim Training.

